

Section Chaussy

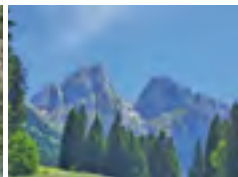
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# ECHO DE CHAUSSY

[WWW.CAS-CHAUSSY.CH](http://WWW.CAS-CHAUSSY.CH)

96<sup>ème</sup> année / N° 1 - Janvier 2023



# CLAUDE MORET SA

024 466 10 10  
AIGLE



## électricité

Alexandre & Cathy Borghi



La Moraine  
CP 128  
Les Diablerets

Tél +41 (0)24 492 31 43  
Fax +41 (0)24 492 37 02

info@borghiconstruction.ch



Construction et rénovation de chalets • Maçonnerie • Génie civil • Terrassements  
Aménagements extérieurs • Pierre naturelle • Maîtrise Pédière



A vendre

## bois de feu foyard sec

toutes dimensions

Livré à domicile ou pris sur place (Aigle)

Natel 079 214 0788 • Tél. 024 492 3103

e-mail: garry.iso2@gmail.com



## SOMMAIRE

- edito
- du côté des membres/mutations
- convocation à l'AG
- du changement dans le Comité
- Hommage à Gaston Gigandet
- Programme des courses
- jeunesse
- Tracuit
- environnement
- course 1 : Tsa de l'ano
- course 2 : Nadelhorn
- course 3 : semaine d'alpinisme

Section Chaussy  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



Sites internet : [www.chaussy.ch](http://www.chaussy.ch) - [www.tracuit.ch](http://www.tracuit.ch)

Bulletin de la Section Chaussy

Publicité : [secretariat@cas-chaussy.ch](mailto:secretariat@cas-chaussy.ch)

Textes et récits : [echo@cas-chaussy.ch](mailto:echo@cas-chaussy.ch)

Impression : Imprimerie Nouvelle - Leysin sàrl

Président : Stéphane Tille - Tél. 024 466 98 00 - Mobile 079 847 50 90

Trésorier : Beatriz Tille

Secrétariat : Monique Bonvin

Responsable media : Sébastien Maillard

Membres, mutations, changement d'adresse : Laurence von Grünigen

Responsable des courses : Christian Ruffieux

Préposé aux cabanes : Frédéric Gasser

Responsable OJ et AJ : Martine Wittwer

Préposé à l'environnement et à la culture : Jacques Bodevin

Station de secours : Coraly Pernet

Responsable de l'Echo : Romain Beney

Responsable de la Newsletter : Coraly Pernet

**Intendants :**

Cabane de Tracuit : Frédéric Gasser - 079 946 22 13

Refuge de Chalin : Jacques Amiguet - 024 466 31 24

**Cabane :**

Cabane de Tracuit - +41 (0) 27 475 15 00 - +41 (0)79 261 63 16

Retrouvez-nous aussi sur Facebook :

[presidence@cas-chaussy.ch](mailto:presidence@cas-chaussy.ch)

[finances@cas-chaussy.ch](mailto:finances@cas-chaussy.ch)

[secretariat@cas-chaussy.ch](mailto:secretariat@cas-chaussy.ch)

[rmedia@cas-chaussy.ch](mailto:rmedia@cas-chaussy.ch)

[membres@cas-chaussy.ch](mailto:membres@cas-chaussy.ch)

[responsablecourses@cas-chaussy.ch](mailto:responsablecourses@cas-chaussy.ch)

[responsablecabanes@cas-chaussy.ch](mailto:responsablecabanes@cas-chaussy.ch)

[jeunesse@cas-chaussy.ch](mailto:jeunesse@cas-chaussy.ch)

[environnement@cas-chaussy.ch](mailto:environnement@cas-chaussy.ch)

[coralypernet@gmail.com](mailto:coralypernet@gmail.com)

[echo@cas-chaussy.ch](mailto:echo@cas-chaussy.ch)

[coralypernet@gmail.com](mailto:coralypernet@gmail.com)

[intendant@tracuit.ch](mailto:intendant@tracuit.ch)

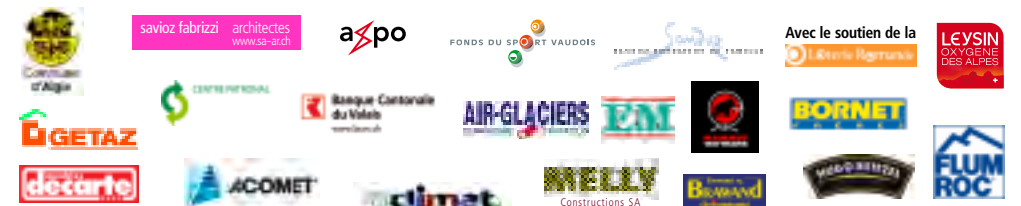
[cabane@tracuit.ch](mailto:cabane@tracuit.ch)

[facebook.com/Cabane-Tracuit](https://facebook.com/Cabane-Tracuit)

### Changement d'adresse

Merci de signaler tout changement d'adresse postale ou courriel à Laurence von Grünigen, [membres@cas-chaussy.ch](mailto:membres@cas-chaussy.ch)

Photo de couverture : Au milieu des géants





**Siller  
ACKERMANN**  
DÉCORATION D'INTÉRIEUR

Place de la Gare 6 - 1860 AIGLE  
Tél. 024 466 50 80



**PlaquettesSechees.ch**  
Le Sépey




Production et vente de plaquettes de qualité - produits régionaux et locaux  
info@plaquettessechees.ch  
079 435 20 76  
www.plaquettessechees.ch



ARTISANS VIGNERONS D'YVORNE

QUALITÉ,  
ÉMOTIONS  
& PLAISIR

ARTISANS VIGNERONS D'YVORNE  
SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE  
AVY.CH

**GEORGES  
RUCHET  
AIGLE** LES  
DIABLERETS

*Votre marchand régional*

COMBUSTIBLES  
Tél. 024 466 25 66  
Fax 024 466 61 64

Stéphane SAUTHIER, successeur

**Votre fiduciaire à Sion, Martigny et Aigle.**



**NOFIVAL**  
fiduciaire et révision  
www.nofival.ch

## Le Mot du Comité

“L’hirondelle ne fait pas le printemps” non mais...

Une nouvelle année s’écoule, une année marquée par des drames géopolitiques et humains que nous regrettons tous, par une météo extraordinaire mais qui pourrait bien devenir ordinaire pour les prochaines années. Notre section se porte bien, même très bien, grâce à vous. Elle profite d’un engouement général pour les activités en plein air, et quoi de plus sain que la montagne et les multiples opportunités qu’elle nous offre.

Votre participation croissante à nos courses est révélatrice tout comme l’est l’enthousiasme des jeunes pour nos activités jeunesse. Notre appel au bénévolat paru il y a quelques mois porte ses fruits : de nouveaux membres et compétences rejoignent notre comité, merci à Cécile et à Hervé, des offres d’aide sur Tracuit sont constantes, un nouvel engouement pour notre cabane de Tracuit, sans oublier notre pépite «secrète», le refuge de Chalin, pour lequel Jacques Amiguet fête plus de 36 ans d’intendance avec de nombreuses anedoctes qui donnent vie et substance à notre section.

Il y a bien plus qu’une hirondelle car nos «causeries» attirent un nouveau «public», des nouveaux chefs de course s’annoncent, des jeunes (et moins jeunes) questionnent pour mieux comprendre les défis techniques et environnementaux.

Tout ceci reste fragile et nous le savons tous, c’est un engagement constant pour mieux répondre à vos attentes tout en gardant en tête que ceci repose sur du bénévolat avec ses moments de tension, de découragement mais surtout de grandes satisfactions. Nous comptons sur vous pour amener des nouveaux membres... pour au minimum de 70 ans! Et vous pouvez compter sur votre comité pour continuer d’être à votre écoute.

La suite est enthousiasmante, le programme 2023 est sous toit, nous fêterons les 10 ans de Tracuit le 26/27 août 2023, nous mettrons en œuvre les recommandations pour notre cabane de Tracuit. Cap vers les 700 membres!

Merci à tous, bonnes fêtes à tous et «gott nyt år»



## LIETTA S.A.

LEYSIN – AIGLE

### TRAVAUX PUBLICS ET BÂTIMENTS

Tél. 024 494 12 27 • Natel 079 417 59 86  
079 829 30 85  
liettasa@bluewin.ch - info@lietta.ch  
www.lietta.ch

Photovoltaïque  
Pergola solaire



Air chaud  
Thermique

Solaire1300 Sàrl  
Place de Barboleuse 3  
1882 Gryon  
024 498 17 63  
info@solaire1300.ch

**SOLAIRE1300**  
www.solaire1300.ch



**Spécialiste en énergie solaire**



**Olivier Christinat**  
Vigneron



Olivier Christinat  
Champillon  
1863 Le Sépey

Tél. 079 445 97 36  
olivier@christinat-vin.ch  
www.christinat-vin.ch

**Chauffage • Sanitaire**  
Leysin • 024.494.35.55  
Les Ormonts • 024.492.16.12  
info@stephane-piguat.ch  
www.stephane-piguat.ch



## DU CÔTÉ DES MEMBRES

### MUTATIONS

#### Nouveaux membres

Frederic Koehn, Pully  
Damini Honegger, Vevey  
Christel Borghi Maccagnan, St-Triphon  
Stefan Maccagnan, St-Triphon  
Rafaël Maccagnan, St-Triphon  
Maryse Zeiter Molnar, Olon  
Carole Roserens-Monnard, Monthey  
Yassin M'hamdi, Lens  
Raphael Pahud, Aigle  
Amandine Gross, Leysin  
Lucyna Mierzejewska, Leysin  
Delphine Grobéty, Leysin  
Gaëtan Pfund, Vers-l'Eglise  
Amanda Grogg, Vers-l'Eglise  
Suria Grogg, Vers-l'Eglise  
Romane Périat, Lausanne  
Marco Cannistra, Bex  
Gaia Cannistra, Bex

#### Transfert entrée

Stéphanie Dayer, Aigle  
Nathan Pythoud, Münchenbuchsee

#### Nos amis alpins qui nous ont quittés

Claude Busset, Vers-l'Eglise, septembre 2022  
Gaston Gigandet, Olon, novembre 2022

### Jubilaires 2022

Lors de notre assemblée d'automne du 17 novembre, nous avons eu le plaisir de célébrer nos membres jubilaires. Nous avons passé une très belle soirée en compagnie de ceux qui ont pu se joindre à nous.

Nous avons également eu le plaisir de rendre visite et de donner un petit cadeau à notre membre Marcel Burnier qui est membre du club depuis 70 ans!

Félicitations à tous nos jubilaires.

#### 70 ans

Marcel Burnier, Belmont-Lausanne

#### 50 ans

Numa Perrier, Grenchen  
Bernard Rigo, Aigle  
Roger Cuaz, Pully  
Charly Rieder, Saillon

#### 40 ans

Etienne Oguey, Le Sépey  
Yves Pfund, Leysin  
Jacques Amiguet, Aigle  
Jean-Claude Vuagniaux, Yvonand  
Louis-Edmond Piguat, Leysin  
Jean-Daniel Chanson, Jongny  
André Dulon, Corbeyrier

#### 25 ans

Alain Dondenaz, Aigle  
Chantal Jotterand, Aubonne  
Martine Wittwer-Bellon, Aigle  
Louis Etter, Berne  
Coralie Pernet, Yvorne  
Françoise Tauxe, Pully



Hôtel Restaurant  
**Du Cerf** \*\*\*  
SERVICE TRAITEUR



Grand Rue • CH-1863 Le Sépey  
Tél. +41 24 491 11 94 • Fax +41 24 491 10 31 • lecerf@bluewin.ch • www.lecerf.ch

Maîtrise  Fédérale  
**Morerod**  
Charpente SA   
www.morerod.ch 1865 Les Diablerets

- Créations pré-presse
- Impression offset et numérique pour tirages en couleurs

Constance et Terry Dourdan  
Tél. 079 393 86 63  
Av. Rollier 8  
inldourdan@gmail.com



Domaine  
Dillet  
YVORNE



**ERIC MINOD**  
PROPRIÉTAIRE-VIGNERON • YVORNE

Découvrez les vins du Domaine  
Cave ouverte : lundi au vendredi de 16 à 19 heures  
samedi matin de 9 à 13 heures ou sur rendez-vous

Tél. 024 466 53 89 • Portable 079 329 65 78  
Fax 024 466 53 91  
info@yvornedillet.ch • www.yvornedillet.ch

## CONVOCATION

### CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE 2023

Chers membres,  
C'est avec plaisir que le comité vous invite à participer à notre prochaine assemblée générale.

**Elle aura lieu le vendredi 10 mars 2023 à 19h00**  
**Au Château d'Aigle**

Ordre du jour de l'AG 2023 :

1. Ouverture de l'Assemblée générale
  - a. Approbation de l'ordre du jour
  - b. Liste des présences
  - c. Nominations des scrutateurs
2. Approbation du PV de l'AG de 2022
3. Démission et élection au sein du comité
  - a. Poste de secrétaire
  - b. Poste de Trésorier-e
4. Rapports annuels du comité
5. Comptes 2022
6. Lecture du Rapport de l'organe de révision
7. Budget 2023
8. Fixation de la cotisation 2024
9. Divers et propositions individuelles

Après l'assemblée, vous êtes cordialement invités à partager un cocktail dînatoire.

Les comptes seront consultables sur place, ainsi que sur le site [www.cas-chaussy.ch](http://www.cas-chaussy.ch) dès le 01 mars 2023.

Les demandes pour le point 9 sont à faire parvenir à votre président, Stéphane Tille, tél : 079 847 50 90 ou [presidence@cas-chaussy.ch](mailto:presidence@cas-chaussy.ch), **avant le 18 février 2023.**

Le comité

## DU CHANGEMENT DANS LE COMITÉ

Un nouveau bénévole vient rejoindre notre Comité. Hervé Desqueyroux, reprend le poste de trésorier, en remplacement de Beatriz Tille.

«Originaire du Sud-Ouest de la France, je fais mes premiers pas en montagne sur les sentiers des Pyrénées. En Suisse depuis plus de 20 ans, c'est avec une grande curiosité que j'arpente les sentiers du Jura et des Alpes. Passionné par cet environnement, je me lance dans la formation d'accompagnateur en montagne auprès de l'ASGM, que je termine en 2018. J'obtiens mon brevet fédéral d'accompagnateur en 2022 concluant ma formation. A côté de l'accompagnement, je pratique également l'alpinisme en été. Je suis très heureux d'intégrer le comité de la section et me réjouis de la future collaboration.»



## VENTE DIRECTE À LA CULTURE

Champignons de culture, mélanges, champignons sauvages de saison

**PARTICULIERS - RESTAURANTS - PETITS COMMERCEs**

Tous les jours  
de 7h à 17h  
samedi et dimanche  
de 7h à 12h  
ou sur commande



STADLER CHAMPIDISTRIBUTION SA  
[www.champignons-stadler.ch](http://www.champignons-stadler.ch)

Chemin de l'Ecluse 37 - 1860 Aigle

T 024 466 21 49 - F 024 466 51 43 - [info@champignons-stadler.ch](mailto:info@champignons-stadler.ch)



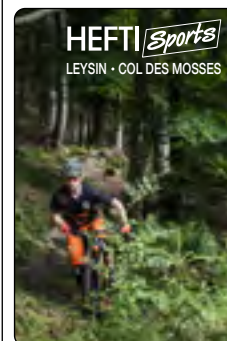
## LEYSIN EXCURSIONS

[www.leysin-excursions.com](http://www.leysin-excursions.com)

à votre service pour vos excursions  
tout compris (voyages et hôtels)  
en Suisse et en Europe

Natale Repici  
Route du Suchet  
1854 LEYSIN

+41 79 436 54 71 / +41 79 212 14 63



**HEFTI Sports**  
LEYSIN • COL DES MOSSES

HEFTI SPORTS Sàrl

Tél. +41 (0)24 494 16 77 - Fax +41 (0)24 494 26 21

e-mail: [info@heftisports.ch](mailto:info@heftisports.ch) - [www.heftisports.ch](http://www.heftisports.ch)

## Hommage à Gaston Gigandet, membre d'honneur de la section CAS Chaussy

Notre ami Gaston Gigandet est décédé à mi-octobre dernier à l'âge de 89 ans. La section Chaussy lui doit beaucoup, en particulier en tant que préposé aux cabanes de 1983 à 2006, un engagement en tous points exceptionnel. Entré au Club Alpin Suisse en 1979, il en était membre d'honneur.

Gaston et son épouse Odette avaient 3 enfants. Atteint dans sa santé depuis quelques années, Gaston avait perdu Odette il y a 2 ans environ et leur fille Nicole, malade, au printemps dernier. De plus, ils avaient déjà perdu depuis longtemps leur fils Pascal dans un accident de travail.

Jeune, Gaston Gigandet était très sportif et touche à tout. Il pratiqua l'athlétisme avec des titres vaudois au saut à la perche et au 110 mètres haies, des couronnes cantonales sur Vaud, Valais et Fribourg en décathlon, la gymnastique où il est de 1966 à 1968 président de la SFG Aigle-Alliance, le football au FC Aigle, le ski où, avec son frère Marcel et 3 autres copains du ski-club d'Yvorne, il est une des chevilles ouvrières de la construction du ski-lift de Luan et participe à des courses en Suisse romande...

Membre du Chaussy dès 1979, Gaston Gigandet est brièvement intendant du refuge de Chalin avant d'entrer au comité de la section en tant que préposé aux cabanes. Avec les cabanes des Diablerets, de Tracuit, du refuge de Chalin, du chalet de Roseyre, d'abord loué puis acheté en 1998, et l'aide des intendants respectifs, Gaston est à l'œuvre de longues années au profit des cabanes, de l'ensemble de la section et de ses membres. Pendant 24 ans, il pilote un nombre incalculable d'opérations d'amélioration, de réparation ou transformation, de ravitaillement, dans nos cabanes d'alors et participe aux travaux des comités successifs. Il s'agit d'un travail très considérable et bien entendu bénévole. On a eu encore le plaisir de le voir participer à l'inauguration de la nouvelle cabane de Tracuit en septembre 2013! Discret et travailleur, modeste mais efficace, chaleureux et fidèle en amitié, Gaston Gigandet laisse une très belle et profonde trace dans l'histoire de la section CAS Chaussy.



## PROGRAMME DES COURSES 2023 - CAS CHAUSSY ET ARGENTINE

SR = Ski rando RQ = Raquettes SF = Ski de fond C = Cascade de glace  
E = Escalade R = Randonnée A = Alpinisme T = Trail F = Via Ferrata

Sortie proposée par la section :

Chaussy

Argentine

Chaque section assume seule les responsabilités de chacune des sorties qu'elle propose.

| Activité  | Type de course | Date       | Durée   | Chef de course             | email                             | Nbre max. particip. |
|---|----------------|------------|---------|----------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| mercredi - Vanil Blanc                            | SR             | 04.01.2023 | 1 jour  | Christian Ruffieux         | responsablecourses@cas-chaussy.ch | 12                  |
| Col d'Outanne (Torgon)                            | SR             | 05.01.2023 | 1 jour  | Philippe Haldemann         | phil.haldemann@bluewin.ch         | 8                   |
| Cours technique de ski                            | C              | 07.01.2023 | 1 jour  | Alain Foretay              | alain.foretay@bluewin.ch          | 8                   |
| Tête à Josué (les Arpillés)                       | SR             | 07.01.2023 | 2 jours | Christine Balsiger         | forat@bluewin.ch                  | 8                   |
| mercredi - Folly-Mollard                          | SR             | 11.01.2023 | 1 jour  | Jean-François Pilet        | jfpilet@outlook.com               | 12                  |
| A la découverte des légendes du Lac Noir          | RQ             | 12.01.2023 | 1 jour  | Paul-Henri Vallotton       | paul-henri.vallotton@bluewin.ch   | 6                   |
| Tête de Lantsenaire (2347m)                       | SR             | 14.01.2023 | 1 jour  | Jean-François Pilet        | jfpilet@outlook.com               | 8                   |
| Randos à la carte en semaine. Inscrivez-vous      | SR             | 15.01.2023 | 1 jour  | Paul Schoop                | p.schoop@bluewin.ch               | 10                  |
| Lecture de carte groupes 2022 - pratique boussole | C              | 19.01.2023 | soirée  | Christian Ruffieux         | responsablecourses@cas-chaussy.ch | -                   |
| Pointe de Bellevue                                | SR             | 19.01.2023 | 1 jour  | Philippe Haldemann         | phil.haldemann@bluewin.ch         | 8                   |
| Diemigtal... 4 jours au paradis du ski !          | SR             | 20.01.2023 | 4 jours | Paul Schoop                | p.schoop@bluewin.ch               | 8                   |
| Pointe d'Orny                                     | SR             | 21.01.2023 | 1 jour  | Sylvain Febillard          | rebillard.sylvain@gmail.com       | 6                   |
| Come des Brenlaires                               | SR             | 21.01.2023 | 1 jour  | Francine Bohren            | i.bohren@netplus.ch               | 6                   |
| Pointe de l'Erse                                  | SR             | 22.01.2023 | 1 jour  | Sylvain Liénard            | sylienard@gmail.com               | 8                   |
| mercredi - Palette d'Isenau et + si envie         | SR             | 25.01.2023 | 1 jour  | Christine Balsiger         | forat@bluewin.ch                  | 8                   |
| Cours "avalanches" - théorie en soirée            | C              | 26.01.2023 | 1 jour  | Christian Ruffieux         | responsablecourses@cas-chaussy.ch | 36                  |
| cascade de glace - initiation et plus             | CG             | 28.01.2023 | 1 jour  | Francine Bohren            | i.bohren@netplus.ch               | -                   |
| Dent de Morcles (2'969m)                          | SR             | 28.01.2023 | 1 jour  | Jean-François Pilet        | jfpilet@outlook.com               | 8                   |
| Cours "avalanches" - pratique dans le terrain     | C              | 29.01.2023 | 1 jour  | Christian Ruffieux         | responsablecourses@cas-chaussy.ch | 36                  |
| Randos à la carte en semaine. Inscrivez-vous      | SR             | 01.02.2023 | 1 jour  | Paul Schoop                | p.schoop@bluewin.ch               | 10                  |
| Accueil des nouveaux membres de Chaussy           | Ass            | 02.02.2023 | 1 jour  | Stéphane Tille             | stephane.tille@hotmail.com        | -                   |
| Mont de l'Arpille                                 | SR             | 02.02.2023 | 1 jour  | Philippe Haldemann         | phil.haldemann@bluewin.ch         | 8                   |
| Assemblée générale Section Argentine              | Ass            | 04.02.2023 | 1 jour  | Laeticia Cheuvry-Papilloud | labelulle@gmail.com               | -                   |
| Pointe d'Aufaille                                 | SR             | 04.02.2023 | 1 jour  | Francine Bohren            | i.bohren@netplus.ch               | 8                   |

## PROGRAMME DES COURSES 2023

Chaque section assume seule les responsabilités de chacune des sorties qu'elle propose.

| Activité                                      | Type de course | Date       | Durée   | Chef de course             | email                              | Nbre max. particip. |
|---|----------------|------------|---------|----------------------------|------------------------------------|---------------------|
| Ref. Dents du Midi... Retour au clair de lune | SR             | 05.02.2023 | 1 jour  | Paul Schoop                | p.schoop@bluemail.ch               | 8                   |
| Mercreando - Pointe d'Arvoulin                | SR             | 08.02.2023 | 1 jour  | Christian Ruffieux         | responsablecourses@cas-chaussy.ch  | 10                  |
| Causerie Chaussy : « Drôle de drones »        | Ass            | 08.02.2023 | soirée  | Christian Ruffieux         | responsablecourses@cas-chaussy.ch  | 50                  |
| Mont de l'Etoile                              | SR             | 11.02.2023 | 1 jour  | Sylvain Rebillard          | rebillard.sylvain@gmail.com        | 8                   |
| Wandflue                                      | SR             | 12.02.2023 | 1 jour  | Christian Ruffieux         | responsablecourses@cas-chaussy.ch  | 8                   |
| Stadelhorn                                    | SR             | 19.02.2023 | 1 jour  | Francine Bohren            | j.bohren@netplus.ch                | 8                   |
| Col Sud de Menouve                            | SR             | 19.02.2023 | 1 jour  | Sylvain Liénard            | sylvienard@gmail.com               | 6                   |
| Lecture de carte, orientation                 | C              | 21.02.2023 | soirée  | Christian Ruffieux         | responsablecourses@cas-chaussy.ch  | 10                  |
| La cabane de la Sarouche depuis Gérignoz      | RQ             | 22.02.2023 | 1 jour  | Nabia Surchat              | nabiasurchat@hotmail.com           | 10                  |
| Haute Route Grisons / Bivio - Zernez          | SR             | 25.02.2023 | 8 jours | Paul Schoop                | p.schoop@bluemail.ch               | 6                   |
| Col des Ecandies (2796m)                      | SR             | 25.02.2023 | 1 jour  | Jean-François Pilet        | ifpilet@outlook.com                | 8                   |
| Tête de Lantsenaire                           | SR             | 26.02.2023 | 1 jour  | Martine Wittwer-Bellon     | wittwerbellonmartine@gmail.com     | 10                  |
| St-Luc - Hôtel Weisshorn en boucle            | RQ             | 02.03.2023 | 1 jour  | Paul-Henri Vallotton       | paul-henri.vallotton@bluewin.ch    | 6                   |
| Torrenthorn et + si affinités                 | SR             | 04.03.2023 | 1 jour  | Francine Bohren            | j.bohren@netplus.ch                | 8                   |
| Goulotte à Polux                              | A              | 05.03.2023 | 1 jour  | Adrien Mermoud             | mermoud.ad@gmail.com               | 4                   |
| Pointe de Barasson, 2962m                     | SR             | 07.03.2023 | 1 jour  | Laurent Hirt               | laurent.hirt@hotmail.com           | 7                   |
| mercreando - La Marchande                     | SR             | 08.03.2023 | 1 jour  | Christian Ruffieux         | responsablecourses@cas-chaussy.ch  | 10                  |
| Assemblée générale section Chaussy            | Ass            | 10.03.2023 | soirée  | Stéphane Tille             | presidence@cas-chaussy.ch          | -                   |
| Tête de Ferret                                | SR             | 11.03.2023 | 1 jour  | Bertrand Croisier          | bertrand_croisier@geo-solutions.ch | 8                   |
| Jaun - Chalet du soldat                       | RQ             | 11.03.2023 | 1 jour  | Laetitia Cheuvry-Papilloud | labelle@gmail.com                  | 10                  |
| Croix de Tsousse                              | SR             | 12.03.2023 | 1 jour  | Sylvain Rebillard          | rebillard.sylvain@gmail.com        | 10                  |
| Le Beaufort                                   | SR             | 17.03.2023 | 1 jour  | Anne-Béatrice Gonard       | ab.gonard@gmail.com                | 8                   |
| Cornettes de Blise                            | SR             | 19.03.2023 | 1 jour  | Bertrand Croisier          | bertrand_croisier@geo-solutions.ch | 6                   |
| Pointe des Gros Six                           | SR             | 19.03.2023 | 1 jour  | Sylvain Liénard            | sylvienard@gmail.com               | 8                   |
| Mont Rogneux                                  | SR             | 25.03.2023 | 1 jour  | Christel Ruch              | ctrici1905doren@gmail.com          | 6                   |
| Pointe de T sevalire                          | SR             | 26.03.2023 | 1 jour  | Martine Wittwer-Bellon     | wittwerbellonmartine@gmail.com     | -                   |
| Haute Route Impériale / St-Luc - Zermatt      | SR             | 01.04.2023 | 7 jours | Paul Schoop                | p.schoop@bluemail.ch               | 6                   |
| Aiguille d'Argentières                        | SR             | 01.04.2023 | 2 jours | Christian Ruffieux         | responsablecourses@cas-chaussy.ch  | 6                   |

## PROGRAMME DES COURSES 2023

Chaque section assume seule les responsabilités de chacune des sorties qu'elle propose.

| Activité                                       | Type de course | Date       | Durée   | Chef de course             | email                              | Nbre max. particip. |
|--|----------------|------------|---------|----------------------------|------------------------------------|---------------------|
| Soirées escalade - tous niveaux                | E              | 10.04.2023 | 1 jour  | Francine Bohren            | j.bohren@netplus.ch                | -                   |
| Dolent   | SR             | 29.04.2023 | 2 jours | Bertrand Croisier          | bertrand_croisier@geo-solutions.ch | 6                   |
| Ränfenhorn                                     | SR             | 06.05.2023 | 2 jours | Bertrand Croisier          | bertrand_croisier@geo-solutions.ch | 6                   |
| Aiguille de Montbovon et ses narcisses         | R              | 09.05.2023 | 1 jour  | Françoise Favre            | favoise@bluewin.ch                 | -                   |
| Escalade Coaching                              | E              | 14.05.2023 | 1 jour  | Grégoire Tanniger          | gregoire.tanniger@gmail.com        | 8                   |
| Grossgrünhorn                                  | A              | 18.05.2023 | 3 jours | Christian Ruffieux         | responsablecourses@cas-chaussy.ch  | 4                   |
| Grimpe de l'ascension                          | E              | 18.05.2023 | 4 jours | Nathalie Souttier          | nathaliesouttier@bluewin.ch        | 8                   |
| Le Linleu, arête sud ouest                     | A              | 03.06.2023 | 1 jour  | Francine Bohren            | j.bohren@netplus.ch                | 6                   |
| Tour de la Pointe des Savolaires               | R              | 03.06.2023 | 1 jour  | Vincent Bardy              | vincebardy@gmail.com               | 8                   |
| Yoga et escalade avec Sandra Vermette          | E              | 10.06.2023 | 2 jours | Francine Bohren            | j.bohren@netplus.ch                | 8                   |
| Le Mont d'Or et son cirque                     | R              | 14.06.2023 | 1 jour  | Françoise Favre            | favoise@bluewin.ch                 | 10                  |
| Etang de Trente Pas - Croix de l'Achia         | R              | 18.06.2023 | 1 jour  | Laetitia Cheuvry-Papilloud | labelle@gmail.com                  | -                   |
| Cours technique rocher et glacier              | C              | 24.06.2023 | 2 jours | Francine Bohren            | j.bohren@netplus.ch                | 24                  |
| Le Fou 2610 m                                  | R              | 24.06.2023 | 1 jour  | Catherine Cosandey         | traquetco@gmail.com                | 10                  |
| Parmi les Bouquetins                           | R              | 24.06.2023 | 1 jour  | Vincent Bardy              | vincebardy@gmail.com               | 10                  |
| Tour de l'Argentine - Intro géologie des Alpes | R              | 01.07.2023 | 1 jour  | Paul-Henri Vallotton       | paul-henri.vallotton@bluewin.ch    | 10                  |
| Observation de la faune du Val d'Anniviers     | R              | 01.07.2023 | 1 jour  | Jacques Bordevin           | jbzina@hotmail.fr                  | 6                   |
| Igloo des Pantalons Blancs 3280 m              | A              | 02.07.2023 | 2 jours | Paul Schoop                | p.schoop@bluemail.ch               | 8                   |
| Semaine d'alpinisme                            | A              | 03.07.2023 | 5 jours | Francine Bohren            | j.bohren@netplus.ch                | 6                   |
| Mont de l'Etoile                               | R              | 06.07.2023 | 1 jour  | Paul-Henri Vallotton       | paul-henri.vallotton@bluewin.ch    | 10                  |
| Pas de Chamosentze - la géologie à nos pieds   | R              | 08.07.2023 | 1 jour  | Paul-Henri Vallotton       | paul-henri.vallotton@bluewin.ch    | 10                  |
| Mont-Blanc de Chellon                          | A              | 08.07.2023 | 2 jours | Adrien Mermoud             | mermoud.ad@gmail.com               | 5                   |
| Galenstock - éperon SE                         | A              | 15.07.2023 | 2 jours | Christian Ruffieux         | responsablecourses@cas-chaussy.ch  | 4                   |
| Rando VS central selon l'inspiration du moment | R              | 16.07.2023 | 1 jour  | Georges-Emmanuel Denjean   | gedenjan@bluewin.ch                | 8                   |
| Via Altamaggia                                 | RA             | 17.07.2023 | 7 jours | Bertrand Croisier          | bertrand_croisier@geo-solutions.ch | 7                   |
| L'Evêque 3717 m                                | A              | 19.07.2023 | 2 jours | Paul Schoop                | p.schoop@bluemail.ch               | 6                   |
| Becca d'Audon - Par Nägeligrat et arête N      | A              | 22.07.2023 | 1 jour  | François Freymond          | franfrey87@gmail.com               | 4                   |
| les Edelweiss du Val Ferret                    | R              | 25.07.2023 | 1 jour  | Laurence Dériaz            | laurence.deriaz@bluewin.ch         | 10                  |



**PROGRAMME DES COURSES 2023**

Chaque section assume seule les responsabilités de chacune des sorties qu'elle propose.

| Activité                                       | Type de course | Date       | Durée   | Chef de course             | email                              | Nbre max. particip. |
|--|----------------|------------|---------|----------------------------|------------------------------------|---------------------|
| Aiguillette des Houches en boucle              | R              | 29.07.2023 | 1 jour  | Nabia Surchat              | nabiasurchat@hotmail.com           | 10                  |
| Bainhorn                                       | A              | 30.07.2023 | 3 jours | Christian Ruffieux         | responsablecoursescaschaussy.ch    | 5                   |
| Wildstrubel                                    | A              | 05.08.2023 | 2 jours | Géraldine Füllermann       | geraldine.fuellermann@bluewin.ch   | 4                   |
| Pointe et Tête de Barasson                     | RA             | 06.08.2023 | 1 jour  | Georges-Ermanuel Denjean   | gedenjean@bluewin.ch               | 6                   |
| Escalade avec sommet                           | E              | 12.08.2023 | 1 jour  | François Freymond          | franfrey87@gmail.com               | 4                   |
| Stockhorn (Baltshiedental)                     | A              | 19.08.2023 | 2 jours | Bertrand Croisier          | bertrand.croisier@geo-solutions.ch | 3                   |
| La Dotze et Aiguille des Angrognettes 2854 m   | R              | 20.08.2023 | 1 jour  | Catherine Cosandey         | traquetco@gmail.com                | 8                   |
| Trübelstock                                    | R              | 23.08.2023 | 1 jour  | Laurence Détiarz           | laurence.detiartz@bluewin.ch       | 10                  |
| Tour du Wildhorn                               | R              | 25.08.2023 | 3 jours | Vincent Bardy              | vincebardy@gmail.com               | 8                   |
| 10 ans du renouveau de Tracuit                 | Ass            | 26.08.2023 | 2 jours | Frédéric Gasser            | fred.gasser@bluewin.ch             | -                   |
| Tête de Chalin par le versant Ouest            | A              | 27.08.2023 | 1 jour  | Sylvain Liénard            | sylienard@gmail.com                | 4                   |
| Dom  | A              | 02.09.2023 | 3 jours | Géraldine Füllermann       | geraldine.fuellermann@bluewin.ch   | -                   |
| Clocher des Planereuses, spigolo ovest         | E              | 09.09.2023 | 2 jours | Francine Bohren            | j.bohren@netplus.ch                | 6                   |
| Col de Bretolet - observation ornithologique   | R              | 13.09.2023 | 1 jour  | Jacques Bodevin            | jbzinal@hotmail.fr                 | 15                  |
| Le Grammont par la crête NE                    | RA             | 17.09.2023 | 1 jour  | Georges-Ermanuel Denjean   | gedenjean@bluewin.ch               | -                   |
| Réunion des chefs de course                    | Ass            | 19.09.2023 | soirée  | Christian Ruffieux         | responsablecoursescaschaussy.ch    | -                   |
| Traversée du Mont-Gardy                        | A              | 24.09.2023 | 1 jour  | Christian Ruffieux         | responsablecoursescaschaussy.ch    | 5                   |
| Horfini par les alpages d'Albinen              | R              | 26.09.2023 | 1 jour  | Françoise Favre            | favroise@bluewin.ch                | 10                  |
| Escalade coaching                              | E              | 30.09.2023 | 1 jour  | Grégoire Tanniger          | gregoire.tanniger@gmail.com        | 8                   |
| AG d'automne de Chaussy + conférence           | Ass            | 01.10.2023 | soirée  | Jacques Bodevin            | jbzinal@hotmail.fr                 | -                   |
| Croix de Fer                                   | R              | 01.10.2023 | 1 jour  | Laeticia Cheuvry-Papilloud | labellule@gmail.com                | 10                  |
| Novel- col de Bise - lac de Darbon retour      | R              | 11.10.2023 | 1 jour  | Véronique Gaudin           | verogaudin@bluewin.ch              | 10                  |
| Les Grandes Otanes                             | RA             | 15.10.2023 | 1 jour  | Georges-Ermanuel Denjean   | gedenjean@bluewin.ch               | 6                   |
| Pic Chaussy, lever de soleil et chocolat chaud | R              | 28.10.2023 | Matin   | Adrien Mermod              | mermod.ad@gmail.com                | 8                   |
| Assemblée générale d'automne                   | Ass            | 16.11.2023 | soirée  | Stéphane Tille             | presidence@caschaussy.ch           | -                   |



**André Tille**

Bureau d'Ingénieurs  
HES/EPFL en électricité

Contrôles d'installations électriques  
**OIBT**

Ch. du Château 19  
1860 AIGLE

079 623 10 10  
electroconseils@bluewin.ch

**Ferblanterie - Couverture  
Etanchéité**

**Leysin • Les Ormonts**

1854 Leysin  
Rue du Village 16  
Tél. 024 494 40 46  
Mobile 079 447 32 85  
patrick.oguey@bluewin.ch



*Depuis 1953*

www.reichenbach-paradis-saveurs.ch  
Restaurateur au Château d'Aigle  
Famille Reichenbach



**TACCHINI PIERRE**

**CHALEUR ÉCOLOGIQUE  
100% PIERRE-OLLAIRE**

Ferblanterie  
Couverture  
Fourneau en pierre ollaire

1860 Aigle  
info@tacchini Pierre.ch  
079 624 98 38

# JEUNESSE ÉTÉ AUTOMNE 2022

## 7-8 mai – journée d'escalade et de remise en jambe

Samedi petit tour du côté de Dorénaz et le dimanche à la Pierre à Perret

## Pentecôte dans le Jura

Une région pluvieuse mais chaleureuse avec un camping au milieu de la nature !



## Victoire au Lagginhorn (4010m) et déception au Nadelhorn



Avec une météo vraiment moyenne, les plus jeunes ont réussi l'exploit d'atteindre le sommet du Lagginhorn !! Malheureusement les plus expérimentés n'ont pas pu atteindre le Nadelhorn avec un brouillard et une météo vraiment défavorable, c'est pas tous les jours dimanche !!!



## Cabane Plan Névé



## 25 juin – initiation aux longues voies (les lapins)

## 26 juin – escalade et baignade au lac Segray



## Camp d'été aux Grisons

Pendant que la canicule faisait rage dans le Chablais, les jeunes profitaient d'une météo excellente et des températures juste agréables max 24° dans les Grisons.



## Camp d'automne à Finale Ligure (I)

Superbe semaine avec monstre ambiance!!!

On a même trouvé un petit Sherpa !



Le programme 2023 est sorti, allez vite sur le site pour le trouver !!!



Pharmacie d'Ollon  
Articles de droguerie  
024 499 11 46

Droguerie d'Aigle  
024 466 19 38

Droguerie de Villars  
024 495 24 38

MONACHON Sàrl



Santé, beauté, bien-être, mais aussi ménage, produits piscines et techniques  
Chez Monachon, il y a toujours une solution !



Le spécialiste près de chez vous

Fabrication sur mesure

Fourniture et pose

Devis gratuit et sans engagement



PORTES & FENÊTRES  
PVC • Bois • Aluminium  
Verres isolants Ug = 0.5W/m2K

Fenêtres EcoPlus SA

Atelier - Dépôt  
Chemin de la Biôle 10  
1860 Aigle  
Tél. 024 468 10 24  
Fax 024 485 18 30

Bureau expo Veka  
Route du Stand 39  
1892 Lavey-Village

Showroom INTERNORM  
(sur rendez-vous)  
Rue de l'Industrie 58  
1030 Bussigny  
info@fenetres-ecoplus.ch  
www.fenetres-ecoplus.ch

# BERDOZ INFORMATIQUE



ASSISTANCE POUR ENTREPRISE ET PRIVÉ

+41 79 658 84 25

# TRACUIT

## Tracuit 2.0: "Chaque âge a ses plaisirs, son esprit et ses mœurs" et... ses contraintes

Tracuit, "Madame est servie" fête ses 10 ans... déjà. Le temps passe vite, les contraintes environnementales, financières, réglementaires sont plus fortes, des tendances plus affirmées et parfois nouvelles et une section qui évolue. Afin de nous projeter sur plusieurs années, nous avons informé l'Assemblée Générale en mars 2022 que votre comité allait conduire une étude approfondie de Tracuit avec l'aide de 6 étudiants en dernière année de diplôme à l'École Hôtelière de Lausanne: Tracuit 2.0. Elle consistait à développer un plan sur plusieurs années, financièrement supportable en intégrant des propositions d'optimisation du chiffre d'affaires, une adaptation aux nouvelles tendances, et un tableau de suivi.

Le résultat est sous toit, construit grâce aux entretiens avec guides, gardiens, intendants et présidents de commissions, collaborateurs de la section, aux chiffres d'occupation hebdomadaire et journalière, aux comparaisons avec d'autres cabanes. De plus 2 questionnaires (l'un distribué aux membres de la section, l'autre distribué à un groupe de guides) ont contribué à solidifier nos recommandations. Vous avez été nombreux à y répondre et nous tenons à vous en remercier, chaque contribution nous a été très utile. Vous y exprimez un haut taux de satisfaction surtout quant à la propreté, la clarté, la beauté des lieux. Vous émettez un désir de vous sentir mieux accueilli parfois, vous questionnez le rapport qualité/prix, vous (surtout les professionnels de la montagne) exprimez le besoin d'une plus grande souplesse quant aux périodes d'ouverture, enfin vous ignorez les efforts qui sont faits en matière de développement durable qui est important à vos yeux. Les mesures que nous envisageons d'introduire sont simples et demanderont néanmoins des adaptations du rôle des différentes parties (Comité, Intendant, Gardienne), nous le ferons par étape :

- Recherche de partenariats actifs (notamment en basse saison) par exemple EPFL, HEIG, édhea, UEY, etc.
- Diversification de l'offre de boissons et nourritures
- Mise en place d'un tarif différencié haute saison et basse saison sur les nuitées
- Mise en place d'un tarif section Chaussy durant la basse saison
- Essai d'extension de la période d'ouverture
- Renforcement de l'offre de produits dérivés
- Offre alternative à l'eau en bouteille
- Suivi environnemental: déchets, eau, achat de proximité, énergie, transport
- Mise en place d'un suivi de satisfaction.

Certaines mesures seront mises sur pied en 2023. Au-delà du calendrier d'introduction, du formalisme nécessaire, 3 facteurs nous paraissent primordiaux. Le premier est d'augmenter la liberté d'entreprendre du gardien/ne de Tracuit tout en insistant sur le besoin de formation, le second est de nous assurer de l'impact de ces mesures au travers d'un tableau de suivi et enfin de suivre la satisfaction des hôtes. N'améliorons-nous pas uniquement ce qui est mesuré ?



Merci à tous pour votre soutien.

Canton de Vaud



24 zones de tranquillité de la faune (ZTF) ont été définies et après une longue consultation durant laquelle le CAS a exprimé son point de vue, elles sont effectives depuis l'automne 2022. De manière générale, les ZTF tentent de concilier la pratique des loisirs comme la randonnée, la grimpe ou l'alpinisme avec les besoins de la faune sauvage. Elles sont consultables ([www.vd.ch/biodiversité](http://www.vd.ch/biodiversité)) et sont en cours de balisage par les services compétents. Elles seront progressivement déployées sur les cartes Swisstopo et SuisseMobile. Notons qu'une minorité de ces zones (7 sur 24) sont recommandées, leur respect fait appel au sens du respect de la nature propre au CAS et à ses membres: «respecter c'est protéger». Les autres (17 sur 24) sont contraignantes avec des sanctions possibles en cas de violation.

Le CAS Chaussy, tout comme le CAS Central, ont aidé à la définition de certaines d'entre elles, merci à nos vaillants membres!

Initiatives en cours:

"L'initiative pour un climat sain" (initiative pour les Glaciers) soutenue par l'Assemblée Générale du CAS (2019) s'est vue opposée un contre projet indirect par les chambres fédérales en automne 2022. Les initiants ont décidé du retrait conditionnel de l'initiative, satisfait du contenu, des moyens proposés et du calendrier de sa mise en œuvre pour accélérer la transition énergétique. Cela signifie donc que nous n'aurons pas à voter? Pas vraiment, comme le permet la loi, un référendum peut être lancé contre un contre projet indirect, si les signatures sont suffisantes alors le peuple sera amené à se prononcer, s'il est refusé par le peuple, alors l'initiative sera relancée...

Le CAS Chaussy, avec votre support, s'engage pleinement dans la transition énergétique: notre cabane de Tracuit vient de voir sa puissance solaire augmentée: plus de 60% de l'énergie consommée est maintenant renouvelable (video). Merci à notre intendant et toute l'équipe!

"L'initiative pour l'avenir de notre nature et de notre paysage" (Initiative biodiversité) déposée en septembre 2020 s'est vue également opposée un contre projet indirect. Ce contre projet prévoit que 17% du territoire de la Suisse soit délimité comme zone de protection de la biodiversité (.). Certains projets cantonaux notamment dans le canton de Berne, s'en inspirent, ils tentent d'imposer des obligations d'itinéraires, en été comme en hiver, même dans les régions alpines peu fréquentées. Le CAS a été consulté sur le contre projet, il y est vivement opposé. Le CAS Chaussy reste vigilant et recherche un équilibre entre protection de la nature et la pratique de nos activités.



Tsa de l'Ano (Val d'Hérens) samedi 2 juillet 2022



Rdv 05h30 à Ollon avec Alain Dériaz notre chef de course du jour (Eric Buchs étant indisponible), les 7 participants se répartissent dans 2 voitures et nous voici partis pour La Forclaz au-dessus des Haudères.

07h15 sac au dos, nous voici prêts pour les 1700 m de dénivelé positif dont 80% hors sentiers!

La Dent Blanche et la Dent d'Hérens sont déjà magnifiques en ce début de journée qui s'annonce très ensoleillée. Une route carrossable nous emmène en peu de temps derrière une petite ferme d'où notre itinéraire «doit...» s'enfoncer dans la forêt. Un agriculteur trayant ses vaches à l'étable nous demande où nous allons et si nous avons vraiment l'intention de nous «perdre» car le sentier n'existe plus! Nous nous y engageons cependant. De hautes herbes, des petits bouts de «sentes» à deviner, deux torrents à traverser, une grande biche étonnée de nous voir là, quelques ficelles attachées autour de troncs d'arbres par-ci par-là (que nous devons finalement abandonner de suivre car la direction n'est plus correcte...) et finalement après 2h d'une grimpe bien soutenue nous débouchons au pied du Tsa de l'Ano, dans des pâturages remplis de rhododendrons. La pause est bien méritée.

Il s'agit ensuite de repérer des cairns qui doivent nous indiquer le parcours jusqu'au sommet. C'est un vrai «jeu de piste» pour apercevoir le suivant, parfois démolis, parfois inexistant, bref, tant que nous sommes sur les pentes herbeuses ce n'est pas trop difficile. Tout devient

plus compliqué lorsque nous atteignons les éboulis, gros blocs de pierre enchevêtrés, peu stables par moment, qui sont, durant presque 2h encore, notre unique «chemin» pour atteindre le sommet. Les cairns sont difficiles à voir...on fait au mieux.

À 12h30 nous arrivons au sommet. Toutes les hautes montagnes blanches alentours se découpent sur le ciel bleu et nous oublions rapidement les 1700 m parcourus en nous restaurant et en profitant de l'environnement exceptionnel qui s'offre à nous. Vers 13h15, il est temps de repartir et à la descente les cairns se repèrent mieux. Nous quittons enfin les pierriers, atteignons les pâturages, longeons un ancien bisse, passons au-dessous des Mayens de Bréona puis s'en suit une agréable descente vers le Tsaté et enfin, l'arrivée à La Forclaz à 17h45. Après 10h de marche, nous sommes tous enchantés par cette magnifique course hors du commun dans un décor si grandiose.

Un grand merci, à Alain qui a relevé le défi de nous y emmener, à Marianne, Christine, Fred, Franck et François pour l'ambiance très sympathique tout au long de cette belle journée. C'était vraiment «top»!

Véronique

# NADELHORN

## NADELHORN



Arrivés à Saas-Fee après un peu plus d'1h30 de route, nous nous dirigeons vers la télécabine qui nous fait économiser un peu d'énergie en faisant débiter la course à Hanning, 2339m. La montée est d'abord très régulière. Après une pause repas, le sentier, dissimulé dans le brouillard, prend des allures de via ferrata: nous suivons une arête, effilée par moments mais toujours bien protégée. Nous parvenons à la Mischabelhütte à 3336m après environ trois heures de marche. Nous devinons les sommets qui nous entourent derrière les nuages.



Départ un peu avant 5h le lendemain matin sous un ciel bien dégagé et resplendissant d'étoiles. Alors que nous marchons, le soleil se lève progressivement et nous inonde de couleurs magnifiques. Les trois cordées de trois personnes montent par le Hohbalmgletscher jusqu'au Windjoch. Le panorama est exceptionnel. Ensuite, nous empruntons l'arête Nord-Est, longue de plus d'un kilomètre, en neige et en glace, avec quelques passages de rochers à escalader



. Avec le vent, et malgré le soleil, le froid se fait sentir ! La dernière pente se fait sur le rocher, avec un peu d'escalade facile. Enfin, c'est le sommet: 4327 mètres! La pause est courte, car la descente sera longue, mais suffisante pour admirer la Lenzspitze et le Dom.



Nous empruntons le même itinéraire au retour, avec une pause express à la cabane. Le temps est toujours au beau fixe et nous avons la chance de profiter de ce ciel bleu et d'une vue dont on ne se lasse pas. La "via ferrata" tire un peu sur les jambes à la descente, et nous sommes heureux d'arriver à temps pour boire une bière et avant de prendre la télécabine. Le trajet de retour en voiture se fera avec plein de belles images dans la tête.

Merci à tous pour votre bonne humeur! Merci à Christian pour l'organisation de cette belle course!



## Semaine d'alpinisme du 4 au 8 juillet 2022



En guise d'introduction, il faut vous dire que cette semaine d'alpinisme a failli ne pas avoir lieu. En effet, notre guide préféré et adorable Bertrand Lador s'est cassé les deux chevilles quelques jours avant le départ. Du coup, nos merveilleuses organisatrices, Francine et Anne-Béatrice avait déjà imaginé un plan B... C'était sans compter sur leur bonne étoile, car finalement un guide fut trouvé et c'est ainsi que notre super semaine a pu avoir lieu avec Malik, jeune guide de Leysin. On remercie Bertrand d'avoir mis Malik sur notre chemin. Et on lui souhaite un bon rétablissement.

### Lundi 4 juillet

Francine, Anne-Béatrice, Pierre, Violaine, Anthony, Nathalie S., Cindy, Nadia et Malik se retrouvent sur le parking à Zinal. On commence par un café, car la météo n'est pas super et on se met en route. La montée est assez longue mais splendide, même si elle nous réserve la pluie, des coups de tonnerre et même un peu de grêle. Du coup, on ne traîne pas et on accélère afin d'arriver rapidement à la cabane du Mountet, à 2886 m.

L'accueil très chaleureux de Perrine et Julie vont nous faire sentir presque comme à la maison (sauf l'odeur des toilettes). Les repas sont d'une qualité exceptionnelle et font l'unanimité. Leur sourire quotidien et leur serviabilité nous ont beaucoup touchés.

### Mardi 5 juillet

Départ 6h45 pour le Besso 3667m. La marche d'approche est un peu casse-pattes, car on passe sur de gros blocs de cailloux pas toujours facile. Mais vu les bons montagnards que nous sommes, ça passe. Ensuite grimpe dans du 3, bien assuré. C'est une magnifique course par la voie normale qui nous comble tous! On est ravis, crevés et affamés. Ça tombe bien car à la cabane nous attend un délicieux repas et une nuit réparatrice.

### Mercredi 6 juillet

En route pour le Mont Durand à travers le glacier du même nom. Les mauvaises conditions des glaciers cette année, ne nous permettent pas d'accéder au sommet mais au col Durand qui est déjà un bel effort avec cette chaleur! Un retour sans encombre grâce à la vigilance et l'expertise de Malik. Il ramène le groupe à la cabane dans les meilleures conditions. Sieste pour certains et ensuite jeux de cartes, bières et beaucoup, beaucoup de rires!

C'est ça la magie du club alpin, un groupe de personnes qui se retrouvent autour de la même passion : la montagne. Et grâce à Anne et Francine qui nous offrent leur temps, leur patience et leur bienveillance, le groupe peut se former et fonctionner de façon harmonieuse et sans heurts.



### Jeudi 7 juillet

Magnifique course au Blanc de Moming (3661m) en traversée. Pas facile sur l'arête en crampons, mais ça tient même si ça « croustille » beaucoup ! Pas mal de concentration sur l'arête enneigée, car le vide de chaque côté menace... Mais Pico, Bello, on y est tous arrivés. Un dernier effort et on est au sommet du Blanc de Moming, incroyablement satisfaits et reconnaissants. Retour à la cabane assez long et pas tout facile, du coup une sieste pour certain, yoga pour d'autre !

Ce jour-là vers 15h00, on va assister à un sauvetage bouleversant d'Air Zermatt sur la Dent Blanche (arête des 4 ânes). Je crois que ça nous a tous marqué, car l'issue sera malheureusement fatale pour l'un des deux alpinistes de la cordée, tellement triste que nous sommes bouleversés. Car la montagne c'est le bonheur, la liberté, le dépassement de soi, la solidarité, l'amitié, mais en aucun cas la mort.

### Vendredi 8 juillet

Je pense que l'on a tous eu un peu de mal à s'endormir, après ce qui s'est passé la veille. Mais la vie continue et notre aventure aussi.

Bonne grimpe sur l'arête du Mammouth. Ensuite mini pause / pic-nic à la cabane et hop! On redescend en plaine dans une ambiance chaleureuse, toujours bienveillante et pleine de complicité après une telle semaine. Ça crée des liens, c'est sûr!...

Mais comme on dit : toutes bonnes choses ont une fin; c'est donc autour d'une dernière bière ou thé froid que s'arrête notre aventure dans nos magnifiques montagnes suisses.

Vu que l'on m'a gracieusement offert d'écrire le récit de la semaine, j'en profite pour remercier mes compagnons d'aventure :

Francine et Anne-Béatrice pour toute l'organisation et la logistique qu'une telle semaine demande ; nous sommes tous infiniment reconnaissants pour votre générosité ! Violaine pour ses cacahuètes et pistaches bienvenues avec la bière en attendant le souper ! Pierre pour avoir mis une super ambiance avec la guitare et sa voix surprenante ! (Je t'ai inscrit à the Voice, hihhi!). Cindy pour son rire et sa positivité contagieuse ! Nathalie et son grand cœur, sur qui on peut toujours compter ! Anthony pour ses apports sur le véganisme, son livre et sa recherche de connexion ! Malik au caractère bien trempé, sachant où il va. Il a géré toutes les courses avec brio. Son professionnalisme a fait qu'il a su accompagner le groupe sereinement et en sécurité.

MERCI, merci à chacun de vous pour votre bonne humeur, le soutien mutuel et votre gentillesse.

Nadia  
Juillet 2022

**P. P.**  
1854 LEYSIN



## Réalisez plus rapidement vos rêves avec une alternative futée au compte épargne

Grâce au plan d'épargne en fonds de placement,  
vous faites fructifier vos économies tout en profitant  
d'une grande flexibilité.

[raiffeisen.ch/mon-reve](https://raiffeisen.ch/mon-reve)

**RAIFFEISEN**

Ouvrons la voie